



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Realizační tým MAP vzdělávání II pro Prahu 11
zve všechny rodiče dětí naší městské části na online seminář na téma
„Jak podnítit děti a mládež k pohybu v době vládních opatření“,
který se koná ve čtvrtek **12. 11. 2020 od 20** hodin.
prostřednictvím aplikace ZOOM.

Odkaz: <https://zoom.us/j/92509385380?pwd=WFBWb2NPOFhSMVFMOGkyK2haQlpRQT09>

Pokud nemáte aplikaci staženou, budete v mobilu či notebooku potřebovat přihlašovací údaje: Meeting ID: 925 0938 5380, passcode: 753940

V případě zájmu Vám zašleme návod na stažení aplikace mailem.

Cílem akce je představit náměty a diskutovat o tom, jak podnítit především u dětí a mládeže fyzickou i psychickou pohodu, představit inspirace pohybových aktivit a upozornit, na co se zaměřit. V diskuzi se dotkneme i stravování v době distanční výuky.

Seminář povede **Otmar Litera** – lektor trenérů FAČR a člen sportovní komise Prahy 11.

Jakékoli dotazy k semináři i aplikaci směřujte na e-mail: otmar.litera@gmail.com.