Příručka hájeckého rodiče

Vážení háječtí rodičové,
tato příručka slouží k prohloubení a pochopení hájecké filozofie a má napomoci partnerství mezi lidmi z klubu – vedení + trenéři a rodiči. Na těchto pár stránkách si můžete přečíst zásady sportování dětí, vhled do filozofie a koncepce klubu, principy školení v rámci FAČR. Přejeme hezké čtení a otevřenou mysl.

Úvodem o klubu

Klub FC Háje Jižní Město byl založen v roce 1930. Tradiční pražský mládežnický tým nastartoval svoji práci s mládeží v roce 1981. Nyní jsou FC Háje jedním z nejpočetnějších fotbalových klubů napříč republikou v chlapeckých a mužských kategoriích (ligové kluby dohání či předhání počet členů díky ženskému fotbalu) a jedním z největších klubů v Praze. Současný počet členů je okolo 600. V současné chvíli (jaro 2023) působíme ve třech fotbalových areálech – K jezeru (tráva + UMT), Nad Přehradou (tráva), Schulhoffova (malá UMT). V klubu působí přes 60 lidí starající se o chod – správci, ředitel, členové VV, sportovní vedení, sekretář, na 50 trenérů, kteří zajišťují chod 16 družstev.

Co s sebou, když přicházím na fotbal

Nyní se pověnujeme nově příchozím dětem, mládežníkům. Máme pár tipů zejména pro rodiče, kteří nehráli aktivně v dětství v registrovaném klubu. Na tréninky je potřeba **sportovní oblečení**, které se může zašpinit (např. při plazení a dalších aktivitách). Co se týče obuvi, tak u nejmenších stačí na začátku botasky, v momentě, kdy se dítě společně s rodiči rozhodne zkusit fotbal, pak je vhodnější koupit speciální fotbalovou obuv. Doporučujeme spíše **turfy**, tedy kopačky, které jsou nižší (děti mají větší stabilitu) a na podrážce mají spoustu malých placatých špuntíků. Zásadní je, aby boty byly maximálně o půl čísla větší. Častý argument, že se kupují kopačky do budoucna, chápeme, ale zkuste si jít zasportovat a vzít boty o číslo či o dvě větší, jak se v nich budete cítit. **Boty by měly sedět na noze** a měly by být pohodlné, mohou být levnější, protože opravdu dochází k pravidelné výměně s ohledem na růst nohy.

Přes zimu jsou pak děti také v tělocvičně. Do ní je potřeba **halovou obuv** a platí stejná pravidla, jako u kopaček či bot na ven. Velikostně tak, aby boty „seděly“ na noze a cenově mohou být levnější.

Důležitou součástí každého tréninku je **lahev s pitím**. Tvar lahve je zcela na Vás, ale co se týče obsahu, doporučujeme čistou **nesycenou vodu** (či vodu se sirupem).

Další pomůcky používají hráči a hráčky v rámci klubu – míče, mety, rozlišováky, branky a další. Výjimku může tvořit, pokud se dohodnete s trenéry na zakoupení dalších pomůcek – např. švihadla, tenisáky, atd… Případně pokud máte zájem o zakoupení klubového oblečení, můžete tak učinit přes klubový web – sekce „fanshop“.

Rozdělení kategorií

Klub má plnou strukturu, tedy všechny kategorie a až do starších žáků (14–15 let) jsou rozdělené družstva po ročnících. V dorosteneckých kategorií se ročníky již více prolínají a jejich hlavní rozdělení je po dvou ročnících. Zároveň v našem klubu funguje silné provázání kategorie staršího dorostu s dospělým seniorským výběrem. Ke každé kategorii budou napsány i soutěže.

Jihovýchodní liga

Jedná se o neoficiální soutěž klubů převážně z Jihovýchodní části Prahy. Tyto zápasy jsou především pro začínající a pomaleji se učící děti. Myšlenka vznikla v průběhu jara 2016 ze zkušeností získaných převážně ze sezóny 2014/2015. Oslovením okolních klubů a vytvořením nepsaných i psaných pravidel můžeme s radostí prohlásit, že v sezóně 2015/2016 proběhl pilotní model tak, aby proti sobě hrály přibližně vyrovnané týmy a děti. Všechny kluby pochopily, oč se jedná, co je naším cílem a věříme, že praxe nám dává za pravdu v podobě větších úsměvů na tváři dětí tím, že hrají vyrovnanější zápasy. Za hlavního iniciátora by se dala považovat úspěšná spolupráce. A to spolupráce dvou oddílů Kolovraty – Háje a dua Tomáš Reitmeier – Otmar Litera. Myšlenka vzkvétala a do pilotního půlroku se podařilo zajistit 6 týmů: SK Hostivař, Sokol Kolovraty, Dolní Počernice, JM Chodov, Háje 2005 a Háje 2006. Pět let ukázalo velký význam a přínos této soutěže, kdy se odehrálo mnoho oboustranně zajímavých zápasů, které dětem přinesly více radosti a odpovídající úroveň učení se fotbalu.
Tuto soutěž stále pořádáme a využíváme k vytížení všech hráčů v přípravkových kategoriích a kategorii mladších žáků. Naším cílem je hledat takové zápasy, kde se kluci a holky mohou rozvíjet a bude pro ně dávat zápas smysl z hlediska optimální výzvy.

Háje Cupy a Zimní Liga

Během zimní soutěžní přestávky klub každoročně organizuje halové turnaje a zimní ligu.
Pro kategorie přípravek a předpřípravek jsou připraveny Háje Cupy – halové turnaje konané v moderních, prostorných, sportovních halách na Jižním Městě (sportovní hala Jižní Město a sportovní hala Jedenáctka). Cílem turnajů je maximální herní vytížení všech zúčastněných týmů a hráčů. Na konci Háje Cupů tradičně nevyhlašujeme pořadí, ale pouze počet vstřelených branek jednotlivých týmů. Tím podporujeme ofenzivní pojetí hry a upíráme pozornost na pozitivní stránku fotbalu.
Pro kategorie žáků je každou zimu organizována zimní liga na umělé hrací ploše v areálu K Jezeru. Kromě herního vytížení se hráči mohou těšit na kvalitní delegované rozhodčí a příjemné přátelské prostředí v prostorách u kabin podpořené vždy připraveným teplým čajem.

Počet hráčů v kategoriích

Myšlení klubu je zajistit maximální možný počet hráčů a hráček, které klub zvládne obsáhnout, převážně z Jižního Města a blízkého okolí, a zajistit dostatečný rozvoj, jak po sportovní, tak i po osobnostní stránce. Dříve byly Háje klubem pro všechny příchozí, dnes s ohledem na kapacitu a stále narůstající počet členů se změnila vize na zajištění maximálního možného počtu, co je v rámci klubu možné. S ohledem na to, že je to pro klub novinka, jsou nastaveny přibližné počty, které si však klub bude vyhodnocovat a mohou být upraveny.

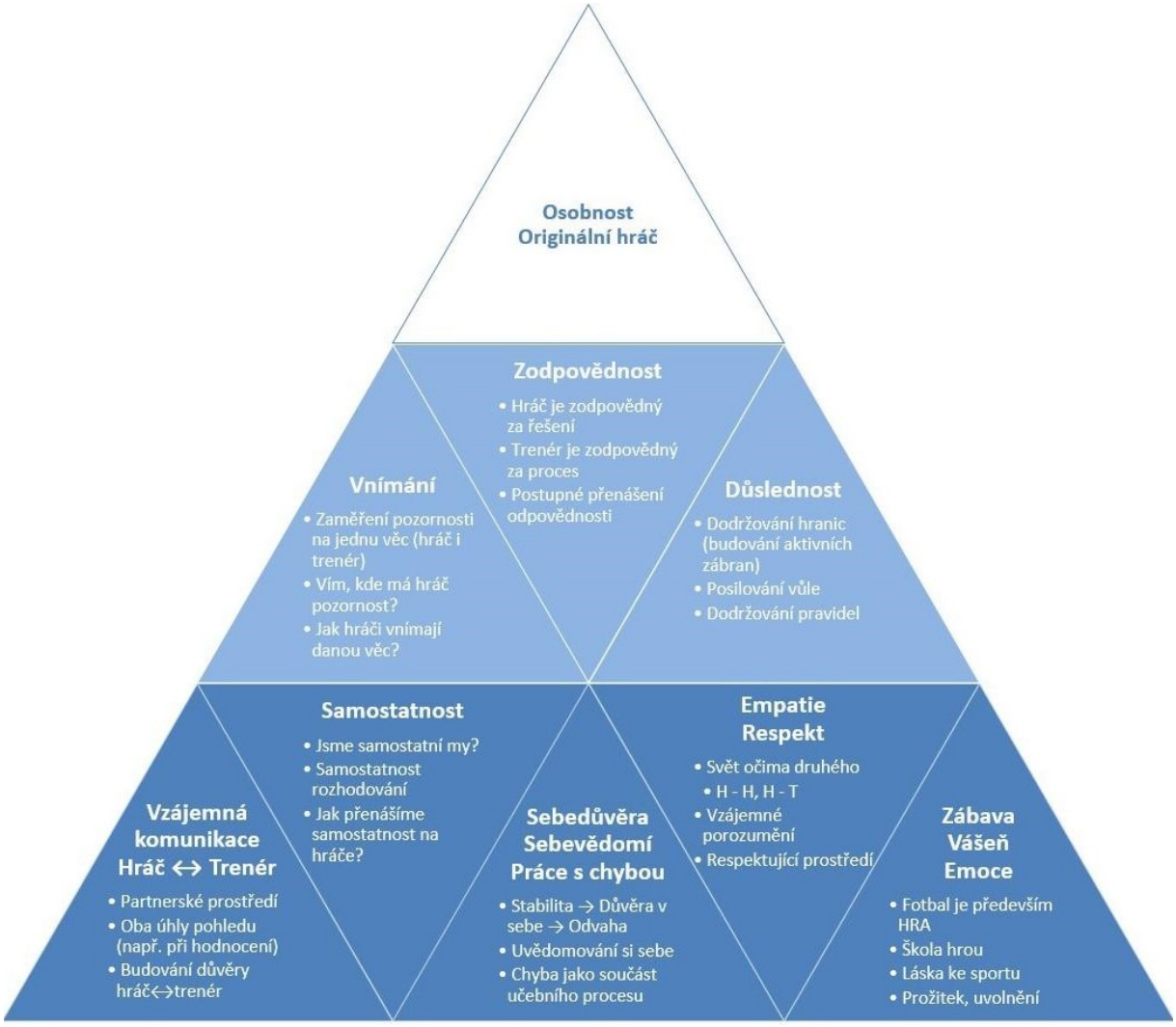
Kategorie	Přibližný počet hráčů	Soutěže
Předpřípravka B (U6)	cca 25	bez pravidelné soutěže, příležitostně přáteláky, turnaje
Předpřípravka A (U7)	cca 25	bez pravidelné soutěže, častější přáteláky, turnaje, zvláště v druhé půlce roku
Mladší přípravka B (U8)	cca 25	J.Novotného – 2HP*, Jihovýchodní liga
Mladší přípravka A (U9)	cca 25	J.Novotného – 2HP, 1HP
Starší přípravka B (U10)	cca 25	J.Novotného – 2HP, Jihovýchodní liga
Starší přípravka A (U11)	cca 25	J.Novotného – 2HP, 1HP
Mladší žáci B (U12)	cca 25	žákovská liga, pražská soutěž
Mladší žáci A (U13)	cca 25	žákovská liga, pražská soutěž
Starší žáci C (U14+U15)	cca 20	pražská soutěž
Starší žáci B (U14)	cca 20	divize
Starší žáci A (U15)	cca 20	divize
Mladší dorost B (U16)	cca 20	pražská soutěž
Mladší dorost A (U17)	cca 20	divize
Starší dorost (U18+U19)	cca 20	divize
Muži B	cca 20	pražská soutěž
Muži A	cca 20	pražská soutěž

**HP = hrací pole*

Vize klubu

Primárním cílem klubu je výchova mládeže a odchovanců, což je ukotveno i historicky ve stanovách klubu. Výchovou je myšlený fotbalový, všesportovní, a i osobnostní rozvoj. Cílem je rozvíjet hráče i trenéry po všech stránkách.

Co se týče fotbalového rozvoje, tak nejen rozvoj dovedností, ale i herního myšlení, hodnot a morálních vlastností – např. vůle, překonávání překážek a mnoho dalšího. Na obrázku si můžete prohlédnout hlavní principy, které jdou v souladu i s metodikou a zásadami rozvoje mládeže FAČR.



Dále máme vytvořeny fotbalové principy, plány jednotlivých kategorií, co se učit, a plány všeobecného rozvoje.

Jedním z cílů je vytvoření emoční vazby, lásky ke sportu vůbec, a proto vytváříme prostředí, které je zaměřené na hráče a budujeme takové prostředí, kde se hráči budou cítit bezpečně a příjemně, protože skrze bezpečné prostředí, kde si mohou dovolit chybovat a projevovat své názory, se mohou učit a rozvíjet.

Věděli jste, že…?

V rámci celosvětových statistik ze 100 % fotbalových členů jsou profesionály jen 2 %? Tedy 98 % všech fotbalových členů (trenéři, funkcionáři, hráči, správci a další) dělají fotbal na amatérské úrovni, tedy bez odměny (u hráčů) či s menší odměnou (trenéři). Co z toho vyplývá?

Směrem k hráčům jednoznačně to, že byť je naším cílem naučit z fotbalu co nejvíce, hlavně chceme, aby si hráči vytvořili kladný vztah ke sportování, ke zdravému životnímu stylu a našli si aktivitu, na kterou v dospělosti budou rádi vzpomínat či ji ve volném čase provozovat. Ano, chceme vychovávat hráče i pro český fotbal, ale je to v rámci jednotek. Mezi významné odchovance patří např. Tomáš Jablonský, Martin Hyský, Pepa Divíšek. I nyní jsou na úrovni ligových týmů či mládežnické reprezentace hráči, kteří prošli Hájemi. Většina hráčů však zůstává v klubu a cílem je, aby odchovanci došli až do kategorie mužů, neboť na Hájích je mužská kategorie tvořena převážně z odchovanců.

Druhé důležité sdělení je, že v klubu je zapojeno více než 40 trenérů. Tito lidé tráví působením v roli trenérů cca 12 hodin týdně. Na trenéry máme své požadavky a dochází k vzdělávání trenérů, přesto je třeba si uvědomit, že vykonávají tuto dobrovolnickou činnost po práci, po škole. Pokud jste s něčím ohledně jejich fungování nespokojeni či neztotožněni, řešte to s nimi prosím v souladu a s respektem k tomu, co dělají.

Trenéři a jejich vzdělání

Tím se dostáváme k další kapitole, kterou jsme načali. Vzdělání trenérů je pro klub velmi důležité a věnujeme mu velkou pozornost. Klub pravidelně posílá trenéry na jednotlivé stupně licencí v rámci FAČR, k tomu se vzděláváme interně, ať už teoreticky, tak i prakticky. V klubu jsou zastoupeni trenéři všech úrovní licencí, kromě profi licence pro 1. a 2. ligu, ale od profi mládežnické licence až po nejnižší online E – licenci máme zastoupeny všechny úrovně.

Navíc razíme, že licence trenéra nedělá a máme vydefinované, jací trenéři v klubu mají působit. Primárně nám jde o držení konceptu a filozofie klubu a soulad s ní.

V souvislosti s tím jsme v posledních letech začali více vtahovat i rodiče směrem k trénování. Tento trend je opět celosvětový a díky trenérům – rodičům se nám daří pracovat kvalitněji.

Filozofie klubu – co učit

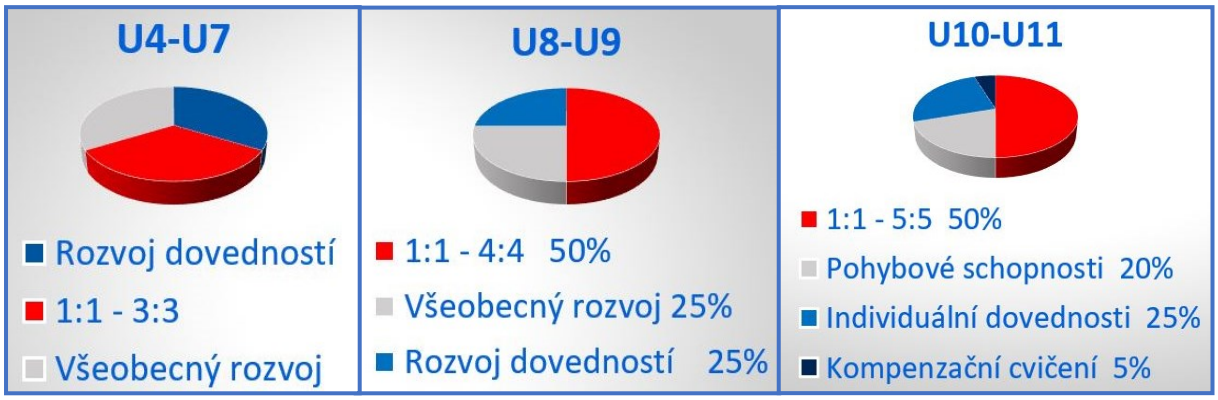
Až doposud to byl spíše informativní úvod. Nyní si více popíšeme, jak můžeme spolupracovat na výchově Vašich dětí a děkujeme za důvěru, že jste přivedli Vaši ratolest právě k nám.

Nadpis zní, co učit, bylo to tak záměrně, tím se teď konkrétně zabývat nebudeme a budou vás o tom trenéři průběžně informovat napříč jednotlivými kategoriemi. Pokud byste měli zájem, je možné si udělat základní E – licenci, která je zdarma: **ZDE**.

Případně si můžete pořídit Učebnici fotbalu pro děti 4–13 let, autoři A.Plachý a L.Procházka, na 350 stránkách jsou obsaženy informace k jednotlivým kategoriím. Kdo by certifikát absolvoval, dejte nám o tom prosím vědět. Nyní se podíváme na to, jak učit fotbal a na základní principy.

Všestranný pohybový rozvoj

Že jste dali dítě na fotbal a ono se tam učí kotrmelce, běhat, padat, hraje házenou, basket a další? Ano, to se vám u nás může rozhodně stát. Dle metodiky FAČR by měla být všestrannost začleněna do tréninků alespoň z 1/3 či z 1/4. My jsme klubem, který na to hodně dbá. Kromě trenérů se u nás zabývají všestranným pohybem i dvě specialistky. Jedna je u přípravkových kategorií, druhá u dorosteneckých.

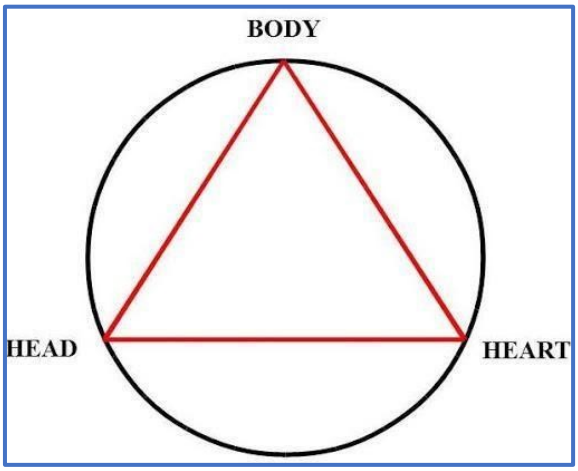


A proč se zabývat všestranností? Na 1. místě je vyvážený pohyb a zdraví mladých lidí. Při přetěžování jedné strany může docházet k tzv. dysbalancím v rámci těla, které se většinou projeví v pubertě či po pubertě. Je důležité dbát na vyvážený rozvoj. Za 2. je to rozvoj dovedností i do fotbalu. Čím více pohybových vzorců děti umí, tím lépe pak mohou hrát. A za 3. je to pestrost. Dnes se začíná s fotbalem dříve a okolo 15 let přichází kritický věk a mnoho hráčů končí. Častým důvodem je, že už je to nebaví. Proto všestrannost, pestrost, zejména v přípravkových kategoriích, může pomoci k udržení hráčů u sportu. A to se nebavíme jen o naší úrovni, ale v 15 letech končí i hráči na úrovni reprezentace, že už je fotbal nebaví.

Jak můžete zejména první dva body ovlivnit? Čím více aktivit budete ve volném čase podnikat, tím lépe pro zdravý rozvoj dětí. Hrát tenis, projet se na kole, jít si zabruslit, zahrát badminton, zaházet míčem, jít na prolézačky a mnoho dalšího. Buďte kreativní a vynalézaví či to nechte na dětech, kolikrát nás všechny překvapí.

Jak probíhají tréninky?

S ohledem na počet dětí jsou tréninky rozdělovány do více skupin, kdy má jeden či více trenérů na starost dané cvičení či hru a následně si trenéři skupiny mohou vyměnit. Hodně cílíme na to, aby vedení v tréninku a v utkáních bylo co nejvíce podobné, aby se trenéři chovali stejně. Důvodem je reakce dětí. Když se trenéři nechovají stejně, v zápasech mívají děti pak většinou větší strach či cítí větší tlak. Ten už tam je sám od sebe jen tím, že je to ZÁPAS. *"Chcete-li vidět, jak trenér bude působit na hráče v zápase, pozorujte ho při tréninku."*



Může se i stát, že v rámci tréninku nebude u skupiny či stanoviště trenér. Cíleně zařazujeme i neřízené fotbaly, které mají připodobňovat dřívější plácek, kde se učí kromě fotbalu i dalším dovednostem – sociální interakce (rozdělit se do družstev, dohodnout se na pravidlech, vyřešit konflikt…) Tréninky většinou probíhají 90 minut, u menších 75 minut.

Hra jako základ procesu učení

Klíčovým pilířem a základem každého tréninku by měla být hra a vytvoření herního prostředí pro hráče. Tento princip hraní je pro nás zásadním prvkem i s ohledem na učení se dovedností. Vedeme trenéry k tomu, aby navodili takovou hru, takové prostředí, kde se hráči a hráčky budou buď učit skrze nastavené podmínky, či koučink a zaměření pozornosti trenérů. Izolované drily, tedy učení se dovedností bez obránců, u nás také uvidíte, ale ne v tak četném zastoupení. Poslední výzkumy ukazují, že učení se ve hře je z hlediska dlouhodobější časové horizontu efektivnější, kdy dochází k propojování vnímání – rozhodování – učení se technické dovednosti. Učení se ve hře (implicitní učení) bývalo dříve běžné a zažilo ho většina z nás dospělých, tedy fotbal na plácku. K osvojení dovednosti v herním prostředí či ve hře potřebuje hráč mnohem menší počet opakování než v izolovaném a zároveň rozvíjí herní myšlení, HRÁČSTVÍ, které bylo typické pro dřívější generaci českých fotbalistů. Skrze koučink, samostatné i řízené objevování věříme hráčům a hráčkám v tom, že si osvojí dovednosti efektivně v souvislosti s podmínkami hry.

Chování rodičů v zápasech

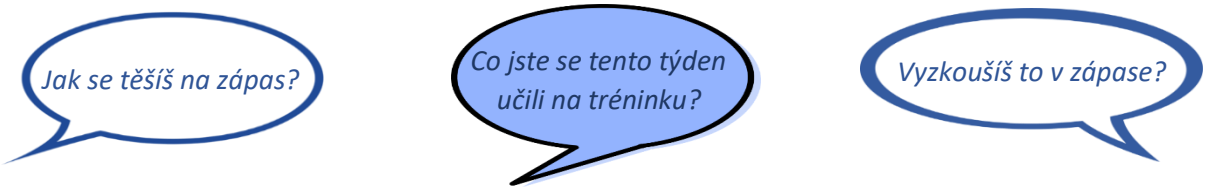
Než se pustíme do textu, zkuste si prvně odpovědět na otázky. Co od vás děti očekávají směrem k fotbalu? Co od vás očekávají v zápase? Co v tréninku? A co před zápasem? Kdo chce, ať se zamyslí, nebo se zeptá svých dětí, než bude číst dále.

Ze zkušenosti i od hráčů víme, že je to primárně podpora a fandění. Tedy hráči jsou rádi, když se zápasu účastníte (a my také, jsme přeci partneři ve výchově) a podpoříte je a ideálně zafandíte. Ano, zafandíte, nikoliv budete v roli rádců. Při zápase má dítě spolupracovat s trenérem. A kdybyste s něčím nesouzněli, nesouhlasili, obraťte se na trenéra v klidu po zápase či emailem, telefonem. Při zápase je tam však na rady a vedení výhradně trenér. Vemte si, že nevědomě budete radit, říkat něco jiného než trenér. Komu to ublíží nejvíc? Ano, správně, Vašemu dítěti, bude pro něj složité si vybrat, koho poslouchat. A to nikdo z nás nechce. Role v zápasech a turnajích jsou tedy jasně rozdělené, trenér vede mužstvo a rodič podporuje a fandí.

Může se často stát, a v naší koncepci to tak je, že klademe velký důraz na samostatné rozhodování hráčů a nevytrhávání ze hry. V praxi to znamená, že hráči hrají a trenéři spíš nemluví, než mluví. Pozorují, pamatují si a řeší třeba s hráči až na střídačce při střídání. Právě tehdy, když trenér nemluví, mají rodiče největší tendenci radit. Ale opravdu vnímejme (mluvíme o tom pravidelně na schůzkách s rodiči), jak trenér komunikuje. Co se děje poté i na střídačce. Každý trenér je autentický a jeho projev je jiný oproti dalším trenérům. Ujasňujme si směr vedení mimo danou hru. Oboustranně můžeme mít výhrady, ale je vždy lepší si to vyřešit jindy než při hře. A při hře chceme dát hráčům prostor k rozvoji, samostatnému rozhodování a možnosti dělat chyby a poučit se z nich.

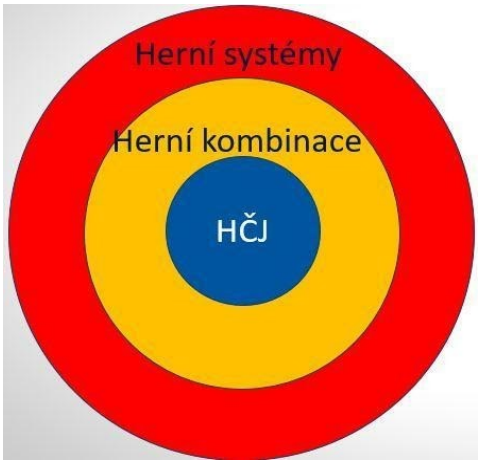
Co se děje před utkáním a po utkání?

Před utkáním i po utkání doporučujeme klást otázky, než říkat co a jak. Víme, že kolikrát se nechce klukům a holkám o zápase mluvit. Čím mladší jsou, tím méně to někteří řeší. Sami znáte dobře vaše děti a poznáte, jestli se o dané věci chce či nechce bavit. Je vhodné začínat otázkami. Například:



Po zápase naopak například:

A následně klidně přidat, co se líbilo vám. Je vhodnější říct spíš ty pozitivní věci, protože mozek si přehrává věci v obrazech a když si představujeme ty pozitivní věci, spíše se kotví. Když upozorňujeme víc na chyby, klesá sebedůvěra a více se kotví zase ty chyby. Učení fotbalu je běh na dlouhou trať a od 5 do 19 let máme 14 let na naučení dovedností a principů hry. Nechtějme všechno hned odmala, chce to postupně nabalovat. Jako např. větší pozornost směrem k týmové taktice (individuální je od prvních zápasů a tréninků). Naše zaměření směřuje více na herní rozvoj a do věku 12 let primárně na tzv. herní činnosti jednotlivce, až poté se více zaměřujeme na součinnost a systém. Protože když nejsou dovednosti na úrovni, tak můžete nacvičovat v dorostu např. zakončení po kombinaci z křídla, ale když nepřijde dobrý centr, tak k zakončení nedojde. Proto nám u hráčů do 12 let jde primárně o dovednosti a hernost, tedy učení fotbalu fotbalem a opakované zažívání herních situací, kde logicky dochází k úspěšným, ale i mnoha neúspěšným pokusům, které mohou mnohdy stát konečný výsledek…



HČJ = herní činnost jednotlivce

FAČR natočila směrem k rodičům výborné video respekt, které doporučujeme shlédnout. Naleznete ho zde: https://www.youtube.com/watch?v=J2nZt32iwWQ&t=396s&ab_channel=slezskyFCopava

A jak je to s výsledkem?

Učíme děti vyhrávat a pracovat s prohrou. Chceme vyhrávat a děti k tomu přirozeně vedeme. Neříkáme, že nezáleží, jestli vyhrajeme či prohrajeme. Ale primárně pro nás dospělé (tedy my trenéři + vy naši parťáci rodiče) bychom měli být zaměření na herní rozvoj. Tedy ano, chceme vyhrát, ale jde o to, jak. Tedy aby byly zachovány všechny principy: samostatné rozhodování, herní odvaha, konstruktivita a kreativita, učení dovednostem. A také to, že všichni hráči nominování na zápas hrají přibližně stejně, tedy i ti aktuálně dovednější i ti aktuálně méně dovední. Tento princip uplatňujeme v přípravkách s přesahem do mladších žáků, i když tam už dochází k určitým rozdílům, i když herní prostor dostanou výrazně všichni.

Věřte nebo ne, trenéři mají radost z výhry, i když to tak nemusí vypadat, ale už ví, že je potřeba naučit děti vyhrávat, nikoliv vyhrát. Tedy dlouhodobost a dlouhodobý rozvoj je přednější než jedno vítězství.

Sportovní středisko mládeže FC Háje JM

V rámci kontinuální práce jsme se stali na Hájích Sportovním střediskem mládeže, což je statut udělovaný FAČR, kde je třeba splnit mnoho kritérií směrem k práci s mládeží. Je to ocenění naší dlouhodobé kontinuální práce, vzdělávání trenérů a mnoha dalších věcí. Mimo jiné to odráží i systematickou práci klubu v oblasti spolupráce s okolními mateřskými a základními školami, nebo s jinými fotbalovými a sportovními oddíly.

Partnerský klub SK Slavia Praha

Jsme také partnerským klubem SK Slavie Praha. Co přesně to znamená? V ideálním případě vychováme hráče do žákovských kategorií Slavie. V přípravkových kategoriích si vybraní hráči zatrénují s klukama ze Slavie. Víme tak, že pokud máme hráče s potenciálem, který naplňuje parametry výběru Slavie, je možnost postupného přestupu. Slavie směrem k nám posílá hráče z náborů a hráče, kteří se neprosadí v jejich týmu. Ti dostanou doporučení na náš klub (Slavia má více partnerských klubů – rozhoduje i místo bydliště). Další propojenost je z hlediska vzdělávání trenérů a případně marketingové akce – volné vstupenky na Slavii, poločasové utkání, mnoho našich nejmenších hráčů mělo možnost doprovázet prvoligové hráče na hřiště před utkáním.

Okolní kluby

S okolními oddíly spolupracujeme různě, záleží i na jejich zájmu, jedním z cílů je také doplňovat hráče do žákovských týmů pro ligové a divizní zápasy. Ti nejnastartovanější hráči z těchto klubů mají možnost se zapojit do tréninkového a zápasového procesu našeho klubu (např. Sokol Zvole, Újezd P4). Nejužší spolupráci náš klub udržuje s Újezdem P4. Mnoho našich hráčů, pro které byly soutěže, které náš klub hraje, nad jejich možnosti, přešlo právě do tohoto klubu. Hráči z Újezdu P4, kteří naopak vyčnívají a potřebují větší výzvu, si fotbal vyzkouší u nás.

Spolupráce školy a školky

Náš klub spolupracuje se 2 školami a 8 školkami. V rámci škol jsou to ZŠ Mendelova a ZŠ Květnového vítězství 1554, kde jsou našimi trenéry vedené kroužky na 1. stupních a v rámci statutu sportovních tříd i rozšíření fotbalu pro 2. stupeň. Mnoho Hájeckých trenéru navíc také učí na partnerských školách.

Soustředění a kempy

Klub každý rok pořádá během druhé poloviny července a první poloviny srpna letní fotbalové kempy. Místa k přihlášení jsou vždy určena primárně pro ty nejmenší (kategorie předpřípravek, mladších přípravek, potažmo starších přípravek). Program kempů je vždy sportovně i rekreačně velmi pestrý.

Od kategorie mladších přípravek jezdí každý tým během měsíce srpna na fotbalové soustředění. Program soustředění je již více orientovaný na fotbal, avšak sociální vazby, které zde děti nasbírají, jsou nesmírně cenné.

Závěr

Vážení rodičové, děkujeme, že jste si příručku pročetli a dočetli až sem. Ve stručnosti jsme vám vypsali zásadní věci, principy, organizaci a filozofii klubu, která je pro nás nosná. Přečtením této příručky jsme se opět o trochu více k sobě přiblížili a mohli se navzájem lépe pochopit. Pro nás je důležité s vámi spolupracovat a být s vámi partnery ve výchově dětí a mládeže.

Tyto principy a zásady s vámi budou postupně sdíleny i osobně, ať už na schůzkách s rodiči, tak při diskuzích s trenéry. Pokud byste cokoliv chtěli diskutovat i individuálně, níže naleznete kontakty na členy vedení klubu, kteří vám rádi zodpoví další dotazy či proberou věci, které můžete vnímat jinak.

Pojďme spolupracovat na výchově vašich dětí. Vaše FC Háje Jižní Město

Kontakty na vedení

FC Háje JM, Sportovní areál K Jezeru
149 00 Praha 11, Háje

- ✉ fc.haje@gmail.com
- IČO: 67779662
- DIČ: CZ67779662
- Číslo účtu FC Háje JM: 19–9362130217 / 0100
- Číslo účtu Háje SOS: 83786319 / 0800

Sekretář klubu:

- Filip Semorád (člen výkonného výboru)
- ☎ +420 774 710 979
- ✉ filip.semorad@email.cz

Sportovní ředitel:

- Michal Horník (člen výkonného výboru)
- ☎ +420 777 634 394
- ✉ hornik.michal@seznam.cz

Vedoucí přípravek:

- Mgr. Renata Klíčová (členka výkonného výboru)
- ☎ +420 603 154 352
- ✉ r.klicova@seznam.cz

Sportovní manažer mládeže:

- Bc. Jan Špinka
- ☎ +420 721 728 625
- ✉ honza.spinka@gmail.com

Vedoucí trenér SpSM:

- Mgr. Matěj Soucha
- ☎ +420 721 590 525
- ✉ matej.soucha@gmail.com

Vedoucí trenér přípravek:

- Bc. Mikuláš Zbořil
- ☎ +420 777 189 669
- ✉ mikulaszboril@gmail.com

Sportovní úsek:

- Mgr. Miroslav Navara
- ☎ +420 724 194 324
- ✉ navara.miroslav@gmail.com

Metodika:

- Otmar Litera
- ☎ +420 728 871 564
- ✉ otmar.litera@gmail.com