

# Příručka hájeckého rodiče

*Vážení háječtí rodičové,*

*tato příručka slouží k prohloubení a pochopení hájecké filozofie a má napomoci partnerství mezi lidmi z klubu – vedení + trenéři a rodiči. Na těchto pár stránkách si můžete přečíst zásady sportování dětí, vzhled do filozofie a koncepce klubu, principy školení v rámci FAČR. Přejeme hezké čtení a otevřenou mysl.*



## Úvodem o klubu

Klub FC Háje Jižní Město byl založen v roce 1930. Tradiční pražský mládežnický tým nastartoval svoji práci s mládeží v roce 1981. Nyní jsou FC Háje jedním z nejpočetnějších fotbalových klubů napříč republikou v chlapeckých a mužských kategoriích (ligové kluby dohání či předhání počet členů díky ženskému fotbalu) a jedním z největších klubů v Praze. Současný počet členů je okolo 600. V současné chvíli působíme ve třech fotbalových areálech – K jezeru (tráva + UMT), Nad Přehradou (tráva), Schulhoffova (malá UMT). V klubu působí přes 60 lidí starající se o chod – správci, ředitel, členové VV, sportovní vedení, sekretář, na 50 trenérů, kteří zajišťují chod 17 družstev.

## Co s sebou, když přicházím na fotbal

Nyní se pověnujeme nově přichozím dětem, mládežníkům. Máme pár tipů zejména pro rodiče, kteří nehráli aktivně v dětství v nějakém klubu. Na tréninky je potřeba **sportovní oblečení**, které se může zašpinit (např. při plazení a dalších aktivitách). Co se týče obuvi, tak u nejmenších stačí na začátku botasky, v momentě, kdy se dítě společně s rodiči rozhodne zkusit fotbal, pak je vhodnější koupit speciální fotbalovou obuv. Doporučujeme spíše **turfy**, tedy kopačky, které jsou nižší (děti mají větší stabilitu) a na podrážce mají spoustu malých placatých špuntíků. Zásadní je, aby boty byly maximálně o půl čísla větší. Častý argument, že se kupují kopačky do budoucna, chápeme, ale zkuste si jít zasportovat a vzít boty o číslo či o dvě větší, jak se v nich budete cítit. **Boty by měly sedět na noze** a měly by být pohodlné, mohou být levnější, protože opravdu dochází k pravidelné výměně s ohledem na růst nohy.

Přes zimu jsou pak děti také v tělocvičně. Do ní je potřeba **halovou obuv** a platí stejná pravidla, jako u kopaček či bot na ven. Velikostně tak, aby boty „seděly“ na noze a cenově mohou být levnější.

Důležitou součástí každého tréninku je **lahve s pitím**. Tvar lahve je zcela na Vás, ale co se týče obsahu, doporučujeme čistou **nesycenou vodu** (či vodu se sirupem).

Další pomůcky používají hráči a hráčky v rámci klubu – míče, mety, rozlišovákы, branky a další. Výjimku může tvořit, pokud se dohodnete s trenéry na zakoupení dalších pomůcek – např. švihadla, tenisáky, atd... Případně pokud máte zájem o zakoupení klubového oblečení, můžete tak učinit přes klubový web – sekce „fanshop“.



## Rozdělení kategorií

Klub má plnou strukturu, tedy všechny kategorie a až do starších žáků (14–15 let) jsou rozdělené družstva po ročnících. Kromě ročnickových týmů jsou u nás tvořeny od starší přípravky tzv. Háje+ týmy, které jsou dvouročníkové (kategorie) a sdružují v rámci tréninků a zápasů hráče a hráčky učící se tzv. trochu pomaleji. Více k projektu Háje + bude popsáno dále. Ke každé kategorii budou napsány i soutěže.



## Projekt Háje+

Celý tento projekt je nedílnou součástí klubové koncepce, která má za cíl pracovat s dětmi z Jižního Města a okolí, které o fotbal budou mít zájem, a to do kapacity klubu. Háje+, funguje v našem klubu od starší přípravky do mladších žáků. V obou těchto kategoriích jsou vytvořeny samostatné tréninkové skupiny hráčů, které jsou složeny ze dvou ročníků. V tomto programu trénují hráči, kteří jsou pomaleji se učící či právě s fotbalem teprve začínají. V rámci tohoto tréninkového týmu mají hráči možnost osvojovat si ve vyrovnanějším prostředí naučené dovednosti. Součástí tohoto projektu je také neoficiální soutěž Jihovýchodní liga, kterou náš klub založil. Tato soutěž je složena z klubů, které chtějí svým nováčkům či pomaleji se učícím nabídnout vyrovnané zápasy, hraje se bez tlaku na výsledek, hlavní je rozvoj dětí. Trenérské týmy jsou na Hájích provázané a navzájem spolu komunikují, pokud nastane doba, aby se některý z hráčů posunul směrem do hlavního týmu, probíhá komunikace Trenér-Rodič-Hráč a je nastaven individuální přístup pro nejlepší možný rozvoj hráče. Ve starších žácích tento projekt již nepokračuje, klub se však o hráče z projektu Háje+ nadále stará a komunikuje s nimi možnost zapojit se hraním v našich partnerských a spřátelených klubech v okolí Jižního Města.



## Jihovýchodní liga

Jedná se o neoficiální soutěž klubů převážně z Jihovýchodní části Prahy. Tyto zápasy jsou především pro začínající a pomaleji se učící děti. Myšlenka vznikla v průběhu jara ze zkušeností získaných převážně ze sezóny 2014/2015. Oslovením okolních klubů a vytvořením nepsaných i psaných pravidel můžeme s radostí prohlásit, že v sezóně 2015/2016 proběhl pilotní model tak, aby proti sobě hrály přibližně vyrovnané týmy a děti. Všechny kluby pochopily, o čem se jedná, co je naším cílem a věříme, že praxe nám dá za pravdu v podobě větších úsměvů na tváři dětí tím, že budou hrát vyrovnanější zápasy. Za hlavního iniciátora by se dala považovat úspěšná spolupráce. A to spolupráce dvou oddílů Kolovraty – Háje a dua Tomáš Reitmeier – Otmar Litera. Myšlenka vzkvétala a do pilotního půlroku se podařilo zajistit 6 týmů: SK Hostivař, Sokol Kolovraty, Dolní Počernice, JM Chodov, Háje 2005 a Háje 2006. Pět let ukázalo velký význam a přínos této soutěže, kdy se odehrálo mnoho oboustranně zajímavých zápasů, které dětem přinesly více radosti a odpovídající úroveň učení se fotbalu.



## Háje Cupy a zimní liga

Během zimní soutěžní přestávky klub každoročně organizuje halové turnaje a zimní ligu. Pro kategorie přípravky a předpřípravky jsou připraveny Háje Cupy – halové turnaje konané v moderních, prostorných, sportovních halách na Jižním Městě (sportovní hala Jižní Město a sportovní hala Jedenáctka). Cílem turnajů je maximální herní vytížení všech zúčastněných týmů a hráčů. Na konci Háje Cupů tradičně nevyhlašujeme pořadí, ale pouze počet vstřelených branek jednotlivých týmů. Tím podporujeme ofenzivní pojetí hry a upíráme pozornost na pozitivní stránku fotbalu.



Pro kategorie žáků je každou zimu organizována zimní liga na umělé hrací ploše v areálu K Jezeru. Kromě herního vytížení se hráči mohou těšit na kvalitní delegované rozhodčí a příjemné přátelské prostředí v prostorách u kabin podpořené vždy připraveným teplým čajem.

## Počet hráčů v kategoriích

Myšlení klubu je zajistit maximální možný počet hráčů a hráček, které klub zvládne obsáhnout, převážně z Jižního Města a blízkého okolí, a zajistit dostatečný rozvoj, jak po sportovní, tak i po osobnostní stránce. Dříve byly Háje klubem pro všechny příchozí, dnes s ohledem na kapacitu a stále narůstající počet členů se změnila vize na zajištění maximálního možného počtu, co je v rámci klubu možné. S ohledem na to, že je to pro klub novinka, jsou nastaveny přibližné počty, které si však klub bude vyhodnocovat a mohou být upraveny.

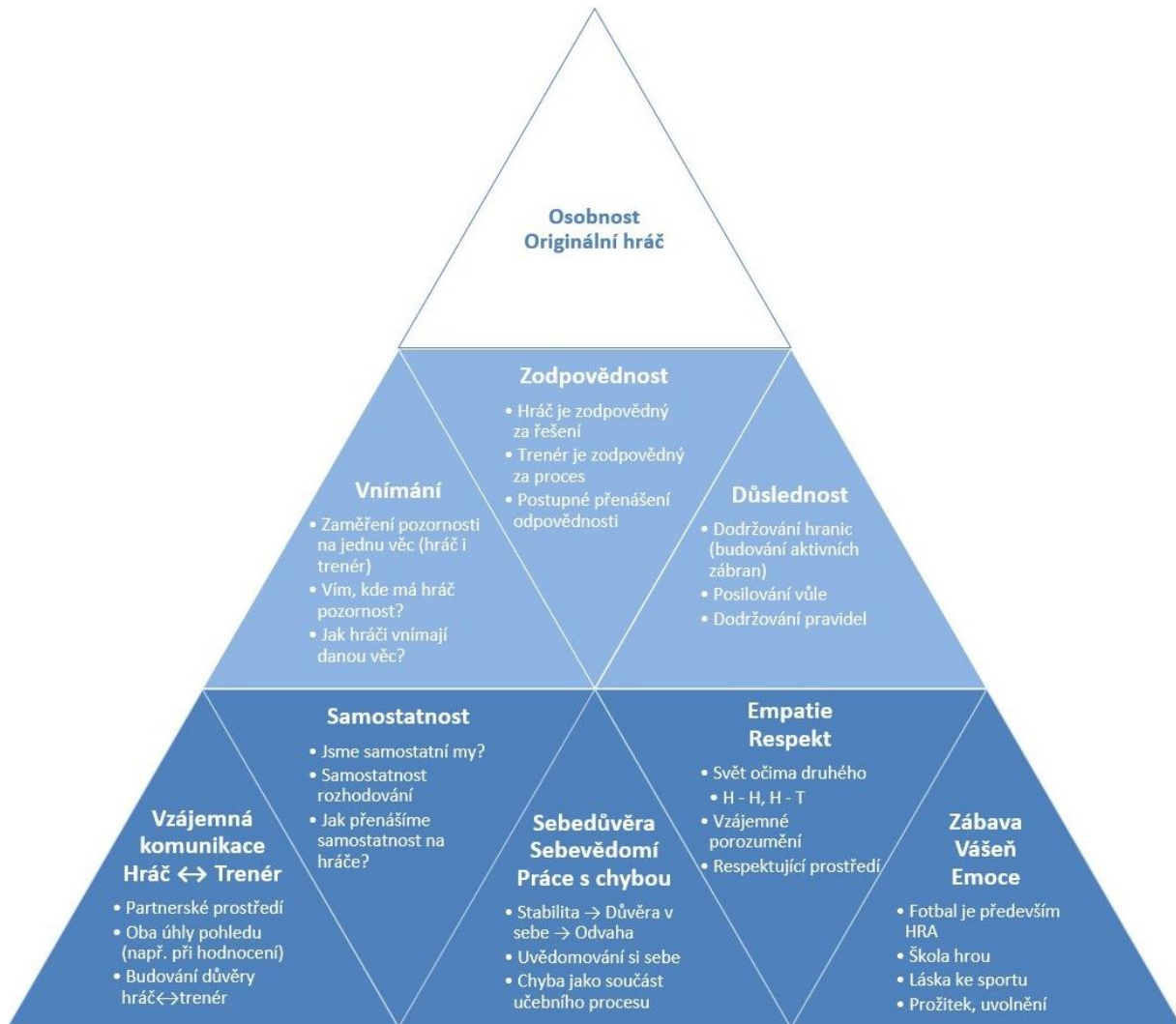
Kategorie	Přibližný počet hráčů	Soutěže
Předpřípravka B (U6)	cca 30	bez pravidelné soutěže, příležitostně přáteláky, turnaje
Předpřípravka A (U7)	cca 35	bez pravidelné soutěže, častější přáteláky, turnaje, zvláště v druhé půlce roku
Mladší přípravka B (U8)	cca 40	J.Novotného – 2HP*, Jihovýchodní liga
Mladší přípravka A (U9)	cca 40	J.Novotného – 2HP, 1HP, Jihovýchodní liga
Starší přípravka C (U10 + U11)	cca 25–30	2x Jihovýchodní liga
Starší přípravka B (U10)	cca 25	J.Novotného – 2HP
Starší přípravka A (U11)	cca 25	J.Novotného – 2HP, 1HP
Mladší žáci C (U12 + U13)	cca 25–30	Jihovýchodní liga (1-2x)
Mladší žáci B (U12)	cca 25	žákovská liga, pražská soutěž
Mladší žáci A (U13)	cca 25	žákovská liga, pražská soutěž
Starší žáci C (U14+U15)	cca 20	pražská soutěž
Starší žáci B (U14)	cca 20	divize
Starší žáci A (U15)	cca 20	divize
Mladší dorost B (U16)	cca 20	pražská soutěž
Mladší dorost A (U17)	cca 20	pražská soutěž
Starší dorost (U18+U19)	cca 20	pražská soutěž
Muži B	cca 20	pražská soutěž
Muži A	cca 20	pražská soutěž

\*HP = hrací pole

## Vize klubu

Primární cíl klubu je výchova mládeže a odchovanců, což je ukotveno i historicky ve stanovách klubu. Výchovou je myšlený fotbalový, všesportovní, a i osobnostní rozvoj. Cílem je rozvíjet hráče i trenéry po všech stránkách.

Co se týče fotbalového či sportovního rozvoje, tak nejen dovednosti, ale i herní myšlení, hodnoty a morální vlastnosti – např. vůle, překonávání překážek a mnoho dalšího. Na obrázku si můžete prohlédnout hlavní principy, které jdou v souladu i s metodikou a zásadami rozvoje mládeže FAČR.



Dále máme vytvořeny fotbalové principy, plány jednotlivých kategorií, co se učit, a plány všeobecného rozvoje.

Jedním z cílů je emoční vazba, vytvoření si lásky ke sportu vůbec, a proto vytváříme prostředí, které je zaměřené na hráče a snažíme se vytvořit takové prostředí, kde se hráči budou cítit bezpečně a příjemně, protože skrze bezpečné prostředí, kde si mohou dovolit chybovat a projevovat své názory, se mohou učit a rozvíjet.

## Věděli jste, že...?

V rámci celosvětových statistik ze 100 % fotbalových členů jsou profesionály jen 2 %? Tedy 98 % všech fotbalových členů (trenéři, funkcionáři, hráči, správci a další) dělají fotbal na amatérské úrovni, tedy bez odměny (u hráčů) či s menší odměnou (trenéři). Co z toho vyplývá?



Směrem k hráčům jednoznačně to, že byt' je naším cílem naučit z fotbalu co nejvíce, hlavně chceme, aby si hráči vytvořili kladný vztah ke sportování, ke zdravému životnímu stylu a našli si aktivitu, na kterou v dospělosti budou rádi vzpomínat. Ano, chceme vychovávat hráče i pro český fotbal, ale je to v rámci jednotek. Mezi významné odchovance patří např. Tomáš Jablonský, Martin Hyský, Pepa Divíšek. I nyní jsou na úrovni ligových týmů či mládežnické reprezentace hráči, kteří prošli Hájem. Většina však zůstává v klubu a do budoucna je cílem, aby odchovanci došli až do kategorie mužů, neboť na Hájích je mužská kategorie tvořena převážně z odchovanců.

Druhé důležité sdělení je, že v klubu je zapojeno na 50 trenérů. Tito lidé tráví působením v roli trenérů cca 12 hodin týdně. Na trenéry máme své požadavky a dochází k vzdělávání trenérů, přesto je třeba si uvědomit, že vykonávají tuto dobrovolnickou činnost po práci, po škole. Pokud jste s něčím ohledně jejich fungování nespokojeni či neztotožnění, řešte to s nimi prosím v souladu a s respektem k tomu, co dělají.

## Trenéři a jejich vzdělání

Tím se dostáváme k další kapitole, kterou jsme na začali. Vzdělání trenérů je pro klub velmi důležité a věnuje se tomu velká pozornost. Klub pravidelně posílá trenéry na jednotlivé stupně licenci v rámci FAČR, k tomu jako doplněk se vzděláváme interně. V klubu jsou zastoupeni trenéři všech úrovní licenci, kromě profi licence pro 1. a 2. ligu, ale od profi mládežnické licence až po nejnižší online E – licenci máme zastoupeny všechny úrovně.



Navíc razíme, že licence trenéra nedělá a máme vydefinované, jací trenéři v klubu mají působit. Primárně nám jde o držení konceptu a filozofie klubu a soulad s ní.

V souvislosti s tím jsme v posledních letech začali více vtahovat i rodiče směrem k trénování. Tento trend je opět celosvětový a díky trenérům – rodičům se nám daří pracovat kvalitněji.

## Filozofie klubu – co učit

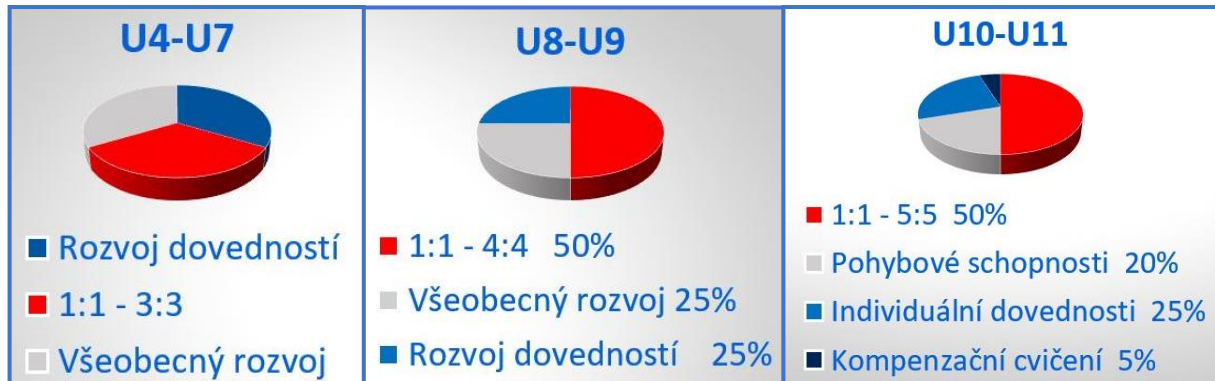
Až doposud to byl spíše informativní úvod. Nyní si více popíšeme, jak můžeme spolupracovat na výchově Vašich dětí a děkujeme za důvěru, že jste přivedli Vaši ratolest právě k nám.



Nadpis zní, co učit, bylo to tak záměrně, tím se teď zabývat nebudeme a budou vás o tom trenéři průběžně informovat napříč jednotlivými kategoriemi. Pokud byste měli zájem, je možné si udělat základní E – licenci, která je zdarma: <https://leadercertifikat.fotbal.cz/account/formlog>. Případně si můžete pořídit Učebnici fotbalu pro děti 4–13 let, autoři A.Plachý a L.Procházka, na 350 stránkách jsou obsaženy informace k jednotlivým kategoriím. Ale jak jsme psali, trenéři vás budou průběžně informovat. Nyní se spíš podíváme na to, jak učit a na základní principy.

## Všestranný pohybový rozvoj

Že jste dali dítě na fotbal a ono se tam učí kotrmelce, běhat, padat, hraje házenou, basket a další? Ano, to se vám u nás může rozhodně stát. Dle metodiky FAČR by měla být všestrannost začleněna do tréninků alespoň z 1/3 či z 1/4. My jsme klubem, který na to hodně dbá. Kromě trenérů se u nás zabývají všestranným pohybem i dvě specialistky. Jedna je u přípravkových kategorií, druhá u dorosteneckých.



A proč se zabývat všestranností? Na 1. místě je vyvážený pohyb a zdraví mladých lidí. Při přetěžování jedné strany může docházet k tzv. dysbalancím v rámci těla, které se většinou projeví v pubertě či po pubertě. Je důležité dbát na vyvážený rozvoj. Za 2. je to rozvoj dovedností i do fotbalu. Čím více pohybových vzorců děti umí, tím lépe pak mohou hrát. A za 3. je to pestrost. Dnes se začíná s fotbalem dříve a okolo 15 let přichází kritický věk a mnoho hráčů končí. Častým důvodem je, že už je to nebaví. Proto všestrannost, pestrost, zejména v přípravkových kategoriích, může pomoci k udržení hráčů u sportu. A to se nebavíme jen o naší úrovni, ale v 15 letech končí i hráči na úrovni reprezentace, že už je fotbal nebaví.

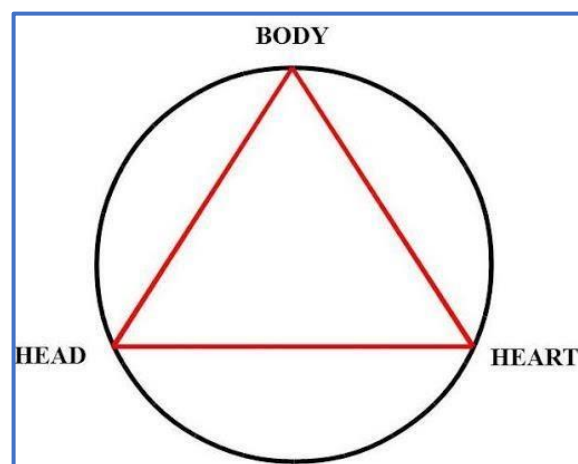
Jak můžete zejména první dva body ovlivnit? Čím více aktivit budete ve volném čase podnikat, tím lépe pro zdravý rozvoj dětí. Hráť tenis, projet se na kole, jít si zabruslit, zahrát badminton, zaházet míčem, jít na prolézačky a mnoho dalšího. Buďte kreativní a vynalézaví či to nechte na dětech, kolikrát nás všechny překvapí.

## Jak probíhají tréninky?

S ohledem na počet dětí jsou tréninky rozdělovány do více skupin, kdy má jeden či více trenérů na starost dané cvičení či hru a následně si trenéři skupiny mohou vyměnit. Hodně cílíme na to, aby vedení v tréninku a v utkáních bylo co nejvíce podobné, aby se trenéři chovali stejně. Důvodem je reakce dětí. Když se trenéři nechovají stejně, v zápasech mívají děti pak většinou větší strach či cítí větší tlak. Ten už tam je ale sám od sebe tím, že je to ZÁPAS. *“Chcete-li vidět, jak trenér bude působit na hráče v zápase, pozorujte ho při tréninku.”*

Může se i stát, že v rámci tréninku nebude u skupiny či stanoviště trenér. Cíleně zařazujeme i neřízené fotbaly, které mají připodobňovat dřívější plácek, kde se učí kromě fotbalu i dalším dovednostem – sociální interakce (rozdělit se do družstev, dohodnout se na pravidlech, vyřešit konflikt...)

Tréninky většinou probíhají 90 minut, u menších 75 minut.



## Chování rodičů v zápasech

Než se pustíme do textu, zkuste si prvně odpovědět na otázku. Co od vás děti očekávají směrem k fotbalu? Co od vás očekávají v zápase? Co v tréninku? A co před zápasem? Kdo chce, ať se zamyslí, nebo se zeptá svých dětí, než bude číst dále.

Ze zkušenosti i od hráčů víme, že je to podpora a fandění. Tedy hráči jsou rádi, když se zápasu účastníte (a my také, jsme přeci partneři na výchově) a podpoříte

je a ideálně zafandíte. Ano, zafandíte, nikoliv budete v roli rádců. Při zápase má dítě spolupracovat s trenérem. A kdybyste s něčím nesouzněli, nesouhlasili, obraťte se na trenéra v klidu po zápase či emailem, telefonem. Při zápase je tam však na rady výhradně trenér. Vemte si, že nevědomě budete radit něco jiného než trenér. Komu to ublíží nejvíc? Ano, správně, Vašemu dítěti. A to nikdo z nás nechce. Role v zápasech a turnajích jsou tedy jasně rozdělené, trenér vede mužstvo a rodič podporuje a fandí.

FC Háje do toho!!!  
Nebojme se ničeho!

Vstávej! Střílej!  
Makej!

Může se často stát, a v naší koncepci to tak je, že klademe velký důraz na samostatné rozhodování hráčů a nevytrhávání ze hry. V praxi to znamená, že hráči hrají a trenéři spíš nemluví, než mluví. Pozorují, pamatují si a řeší třeba s hráči na střídačce. Právě tehdy mají rodiče největší tendenci radit. Ale opravdu vnímejme (mluvíme o tom pravidelně na schůzkách s rodiči), jak trenér komunikuje. Co se děje poté i na střídačce. Každý trenér je autentický a jeho projev je jiný oproti dalším trenérům. Ujasňujme si směr vedení mimo danou hru. Oboustranně můžeme mít výhrady, ale je vždy lepší si to vyřešit jindy než při hře. A při hře chceme dát hráčům prostor k rozvoji, samostatnému rozhodování a možnosti dělat chyby a poučit se z nich.



## Co se děje před utkáním a po utkání?

Před utkáním i po utkání doporučujeme klást otázky, než radit co a jak. Víme, že kolikrát se nechce klukům a holkám o zápase mluvit. Čím mladší jsou, tím méně to někteří řeší. Sami znáte dobře vaše děti a poznáte, jestli se o dané věci chce či nechce bavit. Je vhodné začínat otázkami. Například:

*Jak se těšíš na zápas?*

*Co jste se tento týden učili na tréninku?*

*Vyzkoušíš to v zápase?*

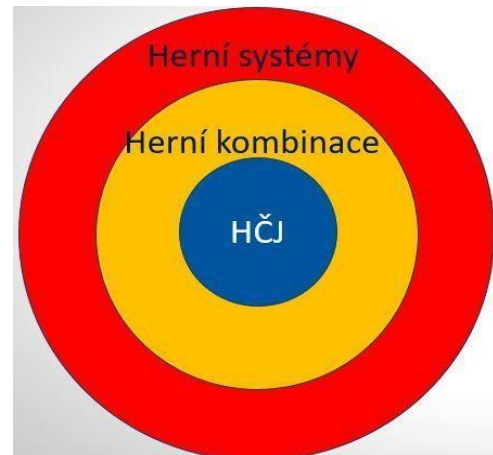
Po zápase naopak například:

*Tak co, jaký máš pocit?*

*Jak se ti hrálo?*

*Co se ti líbilo, povedlo?*

A následně klidně přidat, co se líbilo vám. Je vhodnější říct spíš ty pozitivní věci, protože mozek si přehrává věci v obrazech a když si představujeme ty pozitivní věci, spíše se kotví. Když upozorňujeme víc na chyby, klesá sebedůvěra a více se kotví zase ty chyby. Učení fotbalu je běh na dlouhou trať a od 5 do 19 let máme 14 let na naučení dovedností a principů hry. Nechtějme všechno hned od mala, chce to postupně nabalovat. Jako např. týmovou taktiku (individuální je od prvních zápasů). Také je naše zaměření na herní rozvoj a do věku 12 let primárně na tzv. herní činnosti jednotlivce, až na to se nabaluje součinnost a systém. Protože když nemáte dovednosti na úrovni, tak můžete nacvičovat v dorostu klidně zakončení po kombinaci z křídla, ale když nedáte dobrý centr, tak k zakončení nedojde. Proto u hráčů do 12 let nám jde primárně o dovednosti a hernost, tedy učení fotbalu fotbalem a opakované zažívání herních situací, kde logicky dochází k úspěšným, ale i mnoha neúspěšným pokusům, které mohou stát konečný výsledek...



*HČJ = herní činnost jednotlivce*

FAČR natočila směrem k rodičům výborné video respekt, které doporučujeme shlédnout. Naleznete ho zde: [https://www.youtube.com/watch?v=J2nZt32iwWQ&t=396s&ab\\_channel=slezskyFCopava](https://www.youtube.com/watch?v=J2nZt32iwWQ&t=396s&ab_channel=slezskyFCopava)

## A jak je to s výsledkem?

Učíme děti vyhrávat a pracovat s prohrou. Chceme vyhrát a děti k tomu přirozeně vedeme. Neříkáme, že nezáleží, jestli vyhrájeme či prohrajeme. Ale primárně pro nás dospělé (tedy my trenéři + vy naši parťáci rodiče) bychom měli být zaměřeni na herní rozvoj. Tedy ano, chceme vyhrát, ale jde o to, jak. A aby byly zachovány všechny principy. Tedy samostatné rozhodování, herní odvaha, konstruktivita a kreativita, učení dovednostem. A také to, že všichni hráči hrají přibližně stejně, tedy i ti aktuálně dovednější i ti aktuálně méně dovední. Ale v daném zápase, když jsou nominováni, hrají přibližně stejně dlouho. Tento princip uplatňujeme v přípravkách s přesahem do mladších žáků, i když tam už dochází k určitým rozdílům, i když herní prostor dostanou výrazně všichni.

Věřte nebo ne, trenéři mají radost z výhry, i když to tak nemusí vypadat, ale už ví, že je potřeba naučit děti vyhrávat, nikoliv vyhrát. Tedy dlouhodobost a dlouhodobý rozvoj je přednější než jedno vítězství.



## Sportovní středisko mládeže FC Háje – partnerský klub SK Slavia Praha

V rámci kontinuální práce jsme se stali na Hájích Sportovním střediskem mládeže, což je statut udělovaný FAČR, kde je třeba splnit mnoho kritérií směrem k práci s mládeží. Je to ocenění naší dlouhodobé kontinuální práce, vzdělávání trenérů a mnoha dalších věcí.



Jsme také partnerským klubem Slavie Praha. Co přesně to znamená? V ideálním případě vychováme hráče do žákovských kategorií Slavie. V přípravných kategoriích si vybraní hráči zatrénují s klukama ze Slavie. Víme tak, že pokud máme hráče s potenciálem, který naplňuje parametry výběru Slavie, je možnost postupného přestupu. Slavie směrem k nám posílá hráče z náborů a hráče, kteří se neprosadí v jejich týmu. Ti dostanou doporučení na náš klub (Slavia má více partnerských klubů – rozhoduje i místo bydliště). Další propojenost je z hlediska vzdělávání trenérů a případně marketingové akce – volné vstupenky na Slavii, poločasové utkání, mnoho našich nejmenších hráčů mělo možnost doprovázet prvoligové hráče na hřiště před utkáním.

## Okolní kluby

S okolními oddíly spolupracujeme různě, záleží i na jejich zájmu, jedním z cílů je také doplňovat hráče do žákovských týmů pro ligové a divizní zápasy. Ti nejnastartovanější hráči z těchto klubů mají možnost se zapojit do tréninkového a zápasového procesu našeho klubu (např. Sokol Zvole, Újezd P4). Nyní funguje dobrá spolupráce s Újezdem P4, kam s ohledem na kapacitu a koncepci přešlo v kategorii dorostu deset našich hráčů a podařilo se tak udržet kluky u fotbalu a v Újezdě založit poprvé dorost.

## Spolupráce školy a školky

Náš klub spolupracuje se 2 školami a 8 školkami. V rámci škol jsou to ZŠ Mendelova a ZŠ Květnového vítězství 1554, kde jsou našimi trenéry vedené kroužky na 1. stupních a v rámci statutu sportovních tříd i rozšíření fotbalu pro 2. stupeň.



## Soustředění a kempy

Klub každý rok pořádá během druhé poloviny července a první poloviny srpna letní fotbalové kempy. Místa k přihlášení jsou vždy určena primárně pro ty nejmenší (kategorie předpřípravek, mladších přípravek, potažmo starších přípravek). Program kempů je vždy sportovně i rekreačně velmi pestrý.

Od kategorie mladších přípravek jezdí každý tým během měsíce srpna na fotbalové soustředění. Program soustředění je již více orientovaný na fotbal, avšak sociální vazby, které zde děti nasbírají, jsou nesmírně cenné.

## Závěr

Vážení rodičové, děkujeme, že jste si příručku pročetli a dočetli až sem. Ve stručnosti jsme vám vypsali zásadní věci, principy, organizaci a filozofii klubu, která je pro nás nosná. Přečtením této příručky jsme se opět o trochu více k sobě přiblížili a mohli se navzájem lépe pochopit. Pro nás je důležité s vámi spolupracovat a být s vámi partnery ve výchově dětí a mládeže.

Tyto principy a zásady s vámi budou postupně sdíleny i osobně, ať už na schůzkách s rodiči, tak při diskuzích s trenéry. Pokud byste cokoliv chtěli diskutovat i individuálně, níže naleznete kontakty na členy vedení klubu, kteří vám rádi zodpoví další dotazy či proberou věci, které můžete vnímat jinak.

**Pojďme spolupracovat na výchově vašich dětí. Vaše FC Háje Jižní Město**

## Kontakty na vedení

FC Háje JM, Sportovní areál K Jezeru  
149 00 Praha 4, Chodov

- ☎ +420 605 433 551
- ✉ fc.haje@gmail.com
- IČO: 67779662
- DIČ: CZ67779662
- Číslo účtu FC Háje JM: 19–9362130217 / 0100
- Číslo účtu Háje SOS: 83786319 / 0800

### Sekretář klubu:

- Filip Semorád (člen výkonného výboru)
- ☎ +420 774 710 979
- ✉ filip.semorad@email.cz

### Sportovní ředitel:

- Michal Horník (člen výkonného výboru)
- ☎ +420 777 634 394
- ✉ hornik.michal@seznam.cz

### Vedoucí přípravek:

- Mgr. Renata Klíčová (člen výkonného výboru)
- ☎ +420 603 154 352
- ✉ r.klicova@seznam.cz

### Sportovní manažer mládeže:

- Bc. Jan Špinka
- ☎ +420 721 728 625
- ✉ honza.spinka@gmail.com

### Vedoucí trenér SpSM:

- Mgr. Matěj Soucha
- ☎ +420 721 590 525
- ✉ matej.soucha@gmail.com

### Vedoucí trenér přípravek:

- Mikuláš Zbořil
- ☎ +420 777 189 669
- ✉ mikulaszboril@gmail.com

### Sportovní úsek:

- Bc. Miroslav Navara
- ☎ +420 724 194 324
- ✉ navara.miroslav@gmail.com

### Metodika:

- Otmar Litera
- ☎ +420 728 871 564
- ✉ otmar.litera@gmail.com